

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**  
**направление 44.03.05 Педагогическое образование**  
**(с двумя профилями подготовки),**  
**профиль: «История и обществознание»**

**1. Цели дисциплины:**

Целью дисциплины является развитие физической подготовленности студентов; повышение функциональных особенностей организма; подготовка студентов к будущей профессиональной деятельности; привитие любви к физическим упражнениям; пропаганда здорового образа жизни; использование разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП:**

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений первого блока вариативную часть первого блока (Б1.В.11).

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины «Физическая культура» направлен на формирование следующих компетенций:

- обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**УК-7**);
- способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса (**ПК-2**).

**В результате изучения дисциплины студент должен:**

**знать:**

- методы сохранения и укрепления физического здоровья и умения использовать их для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**уметь:**

- уметь самостоятельно проводить тренировочные занятия по физической культуре;

**владеть:**

- личным опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет - 328 акад. часов.**

**5. Форма промежуточной аттестации – зачет.**